



**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**quitnownm.com**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

**1-800-QUIT NOW**

New Mexico's Free Tobacco Help Line

## Características de la línea de apoyo:

- Disponible de las 6 a.m. a las 10 p.m., los siete días de la semana
- Servicios para jóvenes y adultos
- Servicios en español e inglés con traducción disponible en otros idiomas

## Las personas que llamen recibirán:

- Sesiones telefónicas individualizadas con un instructor calificado
- Plan personalizado para dejar de fumar
- Parcheos chicle gratis, según sea apropiado

**Llame hoy para ver si la línea de apoyo es buena para usted.**

