



1-800-QUIT NOW

1-800-784-8669

www.quitnownm.com

Parcheos chicle gratis, según sea apropiado.

Características de la línea de apoyo:

- Disponible de las 6 a.m. a las 10 p.m., los siete días de la semana
- Servicios para jóvenes y adultos
- Servicios en español e inglés con traducción disponible en otros idiomas

Las personas que llamen recibirán:

- Sesiones telefónicas individualizadas con un instructor calificado
- Plan personalizado para dejar de fumar
- Apoyo telefónica ilimitado

Déjalo ahora. Déjalo por gratis.

NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH