



1-800-QUIT NOW

1-800-784-8669

www.quitnownm.com

NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH

Help line features:

- Open 6 a.m. to 10 p.m., 7 days a week
- Services for youth and adults
- Services in Spanish and English, with translation available for other languages

Callers are offered:

- One-to-one telephone sessions with a trained quit coach
- Personalized quit plan
- Free nicotine patches or gum, as appropriate
- Unlimited telephone support

Características de la línea de apoyo:

- Disponible de las 6 a.m. a las 10 p.m., los siete días de la semana
- Servicios para jóvenes y adultos
- Servicios en español e inglés con traducción disponible en otros idiomas

Las personas que llamen recibirán:

- Sesiones telefónicas individualizadas con un instructor calificado
- Plan personalizado para dejar de fumar
- Parcheos chicle gratis, según sea apropiado